

Manual completo de HTML + CSS

Crear páginas web de 6 a 18 años · Sin necesidad de plataforma

Versión: manual autónomo · 3 módulos por edad

Para: alumnos, padres, ludotecas, centros educativos y tutores

Cómo usar este manual

Este manual enseña a **crear páginas web** sin depender de ninguna plataforma online. Cualquier adulto puede guiar las sesiones.

La regla de oro de la web

Capa	Lenguaje	Función
Contenido	HTML	Texto, imágenes, enlaces, estructura
Diseño	CSS	Colores, tamaños, disposición en pantalla
Comportamiento	JavaScript	(<i>otro manual</i>) Interactividad y juegos

En este manual solo usamos **HTML + CSS**.

Estructura

Módulo	Edades	Duración orientativa	Contenido
A	6–12	8–10 sesiones × 30–45 min	Primera página, títulos, imágenes, colores
B	12–14	10–12 sesiones × 45–60 min	CSS, clases, Flexbox, enlaces
C	14–18	12–14 sesiones × 60 min	HTML semántico, responsive, landing

Cada lección: explicación → ejemplo → práctica → **soluciones al final del módulo**.

Para el adulto: No hace falta saber programar. Abre los archivos en un navegador (Chrome, Firefox, Edge) para ver el resultado. Deja que el alumno escriba el código.

Qué necesitas

1. Un ordenador con navegador web.
2. Un editor de texto: **VS Code** (recomendado), Bloc de notas, o [CodePen](#) / [JSFiddle](#) online.
3. Una carpeta de proyecto, por ejemplo `mi-web/`, con:
 - `index.html` — contenido
 - `styles.css` — diseño (desde el módulo B)

Cómo ver tu página

1. Guarda `index.html`.
2. Haz **doble clic** en el archivo o arrástralo al navegador.

3. Tras cada cambio, guarda y **recarga** la página (F5 o Ctrl+R).

Estructura mínima de todo documento HTML:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
  <meta charset="UTF-8" />
  <title>Título de la pestaña</title>
</head>
<body>
  <!-- contenido visible aquí -->
</body>
</html>
```

Módulo A · 6–12 años

Módulo A · Mi primera web

Objetivos

- Entender que una web es un documento con etiquetas.
- Usar `h1`, `p`, `img`.
- Aplicar colores con `style` inline.
- Crear una página de presentación.

Lección A1 · ¿Qué es una página web?

Duración: 25 min

Una página web es un archivo de texto con **etiquetas** que el navegador interpreta:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
  <meta charset="UTF-8" />
  <title>Mi primera web</title>
</head>
<body>
  <h1>¡Hola mundo!</h1>
  <p>Esta es mi primera página.</p>
</body>
</html>
```

- `<h1>` = título grande
- `<p>` = párrafo
- La mayoría de etiquetas se **cierran**: `</h1>` , `</p>`

Práctica A1: Cambia el título y el párrafo por tu nombre y tu hobby favorito.

Lección A2 · Títulos y párrafos

Duración: 30 min

Hay 6 niveles de título: `h1` (más grande) hasta `h6` (más pequeño).

```
<h1>Mi diario</h1>
<h2>Hoy</h2>
<p>Hoy aprendí HTML.</p>
<h2>Mañana</h2>
<p>Quiero añadir una imagen.</p>
```

Regla: Solo un `h1` por página (el tema principal).

Práctica A2: Crea una página «Mi semana» con un `h1` y tres `h2` (lunes, miércoles, viernes) y un párrafo bajo cada día.

Lección A3 · Imágenes

Duración: 30 min

```

```

- `src` = dirección de la imagen (URL o archivo local `foto.jpg`)
- `alt` = texto si la imagen no carga (importante para accesibilidad)
- `width` = ancho en píxeles

Práctica A3: Página «Mis animales favoritos» con un `h1` , dos párrafos y dos imágenes con `alt` distinto.

Lección A4 · Colores con style inline

Duración: 35 min

Puedes dar estilo directamente en la etiqueta:

```
<h1 style="color: blue;">Título azul</h1>
<p style="color: #e11d48; font-size: 18px;">Texto rosa grande</p>
<body style="background-color: #f0f9ff;">
```

Colores: nombre (`red` , `blue`), hexadecimal (`#4338ca`), o `rgb(67, 56, 202)` .

Práctica A4: Página con fondo de color suave, título en un color fuerte y párrafo en otro. Usa al menos 3 colores distintos.

Lección A5 · Listas

Duración: 30 min

Lista con viñetas (`ul`) o numerada (`ol`):

```
<h2>Mis juegos favoritos</h2>
<ul>
  <li>Minecraft</li>
  <li>Fútbol</li>
  <li>Ajedrez</li>
</ul>
```

Práctica A5: Lista numerada con los pasos para cepillarse los dientes (mínimo 4 pasos).

Proyecto A · Tarjeta de presentación

Duración: 45–60 min

Crea `index.html` con:

1. Tu nombre en `h1`
 2. Tu edad y ciudad en un `p`
 3. Una foto o imagen (URL o dibujo)
 4. Lista de 3 cosas que te gustan
 5. Al menos 2 colores personalizados
-

Autoevaluación módulo A

1. ¿Para qué sirve `<!DOCTYPE html>` ?
 2. ¿Diferencia entre `h1` y `p` ?
 3. ¿Qué hace `alt` en una imagen?
 4. Escribe de memoria la estructura mínima de una página.
-

Soluciones módulo A

A1-A5: soluciones libres según datos del alumno.

Proyecto A (ejemplo):

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
  <meta charset="UTF-8" />
  <title>Presentación de Luna</title>
</head>
<body style="background: #fef3c7; font-family: sans-serif; text-align: center;">
  <h1 style="color: #7c3aed;">Luna, 10 años</h1>
  <p>Vivo en Madrid y me encanta dibujar.</p>
  
  <h2 style="color: #059669;">Me gusta:</h2>
  <ul style="list-style: none;">
    <li>🎨 Dibujar</li>
    <li>⚽ Fútbol</li>
    <li>📖 Cómic</li>
  </ul>
</body>
</html>
```

Módulo B · 12-14 años

Módulo B · HTML y CSS separados

Objetivos

- Separar contenido (HTML) y diseño (CSS).
- Usar clases, selectores y archivo `styles.css`.
- Maquetar con Flexbox.
- Crear enlaces y una galería simple.

Requisito: módulo A o saber etiquetas básicas.

Lección B1 · CSS en archivo externo

Duración: 45 min

index.html:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
  <meta charset="UTF-8" />
  <title>Mi galería</title>
  <link rel="stylesheet" href="styles.css" />
</head>
<body>
  <h1>Galería de proyectos</h1>
  <p class="intro">Bienvenido a mi espacio web.</p>
</body>
</html>
```

styles.css:

```
body {
  font-family: system-ui, sans-serif;
  background: #0f172a;
  color: #e2e8f0;
  margin: 0;
  padding: 2rem;
}

h1 {
  color: #818cf8;
}

.intro {
  font-size: 1.1rem;
  color: #94a3b8;
}
```

Práctica B1: Crea ambos archivos. Cambia fondo y color del título. Comprueba que al recargar el navegador se aplican los estilos.

Lección B2 · Clases e identificadores

Duración: 45 min

- **Clase** (`.nombre`) — reutilizable en varios elementos.
- **Id** (`#nombre`) — único en la página.

```
<article class="tarjeta destacada">
  <h2 id="titulo-principal">Juego</h2>
</article>
```

```
.tarjeta {
  border: 2px solid #6366f1;
  border-radius: 12px;
  padding: 1rem;
}

.destacada {
  background: #1e293b;
}

#titulo-principal {
  margin-top: 0;
}
```

Práctica B2: Tres `div` con clase `caja` y colores distintos usando clases adicionales (`roja` , `verde` , `azul`).

Lección B3 · Flexbox (disposición en fila)

Duración: 50 min

```
<nav class="menu">
  <a href="#">Inicio</a>
  <a href="#">Sobre mí</a>
  <a href="#">Contacto</a>
</nav>
```

```
.menu {
  display: flex;
  gap: 1rem;
  background: #312e81;
  padding: 1rem;
}

.menu a {
  color: white;
  text-decoration: none;
}
```

`justify-content: center` centra; `space-between` separa extremos; `flex-wrap: wrap` permite saltar de línea.

Práctica B3: Barra de navegación con 4 enlaces alineados al centro.

Lección B4 · Enlaces y botones

Duración: 40 min

```
<a href="https://www.wikipedia.org" target="_blank">Wikipedia</a>
<a href="pagina2.html">Otra página mía</a>

<button type="button" class="btn">Pulsa aquí</button>
```

```
.btn {
  background: #22c55e;
  color: white;
  border: none;
  padding: 0.5rem 1rem;
  border-radius: 8px;
  cursor: pointer;
}

a:hover {
  text-decoration: underline;
}
```

Práctica B4: Página con 3 enlaces externos y un botón estilizado (aunque sin JavaScript aún no «hace» nada).

Lección B5 · Tarjetas en galería

Duración: 60 min

```
<div class="galeria">
  <article class="tarjeta">
    <h2>Proyecto 1</h2>
    <p>Mi primer sitio web.</p>
  </article>
  <article class="tarjeta">
    <h2>Proyecto 2</h2>
    <p>Página con CSS.</p>
  </article>
</div>
```

```
.galeria {
  display: flex;
  flex-wrap: wrap;
  gap: 1rem;
}

.tarjeta {
  background: #1e293b;
  border-radius: 12px;
  padding: 1rem;
  width: 200px;
}
```

Proyecto B · Mini-portfolio de 3 proyectos

Dos archivos. Galería Flexbox, menú superior, colores coherentes, mínimo 3 tarjetas con título y descripción.

Soluciones módulo B

Proyecto B (estructura ejemplo):

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
  <meta charset="UTF-8" />
  <title>Portfolio de Alex</title>
  <link rel="stylesheet" href="styles.css" />
</head>
<body>
  <nav class="menu">
    <a href="#">Inicio</a>
    <a href="#proyectos">Proyectos</a>
  </nav>
  <header>
    <h1>Alex · Desarrollador web junior</h1>
  </header>
  <section id="proyectos" class="galeria">
    <article class="tarjeta">
      <h2>Tarjeta personal</h2>
      <p>HTML del módulo A.</p>
    </article>
    <article class="tarjeta">
      <h2>Lista de hobbies</h2>
      <p>Listas y colores.</p>
    </article>
    <article class="tarjeta">
      <h2>Galería Flex</h2>
      <p>CSS y diseño.</p>
    </article>
  </section>
</body>
</html>
```

```
body {
  font-family: system-ui, sans-serif;
  background: #0f172a;
  color: #f1f5f9;
  margin: 0;
}

.menu {
  display: flex;
  gap: 1.5rem;
  padding: 1rem 2rem;
  background: #1e293b;
}

.menu a {
  color: #38bdf8;
  text-decoration: none;
}

header {
  padding: 2rem;
  text-align: center;
}

.galeria {
  display: flex;
  flex-wrap: wrap;
  gap: 1rem;
  padding: 2rem;
  justify-content: center;
}

.tarjeta {
  background: #1e293b;
  border-radius: 12px;
  padding: 1rem;
  width: 220px;
  border: 1px solid #334155;
}
```

Módulo C · 14–18 años

Módulo C · Web profesional básica

Objetivos

- HTML semántico (header , nav , main , footer).
 - Diseño responsive con media queries.
 - Variables CSS y Grid.
 - Landing personal completa.
-

Lección C1 · HTML semántico

Duración: 50 min

```
<body>
  <header>
    <nav aria-label="Principal">... </nav>
  </header>
  <main>
    <section id="inicio">... </section>
    <section id="proyectos">... </section>
  </main>
  <footer>
    <p>© 2026 Mi nombre</p>
  </footer>
</body>
```

Por qué: lectores de pantalla y buscadores entienden mejor la estructura.

Lección C2 · Variables CSS y tipografía

Duración: 45 min

```
:root {
  --color-primario: #6366f1;
  --color-fondo: #0f172a;
  --espacio: 1rem;
}

body {
  background: var(--color-fondo);
  line-height: 1.6;
}

h1 {
  color: var(--color-primario);
  font-size: clamp(1.5rem, 4vw, 2.5rem);
}
```

Lección C3 · Media queries (responsive)

Duración: 55 min

```
<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1" />
```

```
.galeria {
  display: grid;
  grid-template-columns: repeat(3, 1fr);
  gap: 1rem;
}

@media (max-width: 768px) {
  .galeria {
    grid-template-columns: 1fr;
  }

  .menu {
    flex-direction: column;
  }
}
```

Práctica C3: Redimensiona la ventana del navegador y verifica que en móvil las tarjetas se apilan.

Lección C4 · Formularios básicos

Duración: 50 min

```
<form class="contacto" action="#" method="post">
  <label for="email">Email</label>
  <input type="email" id="email" name="email" required />

  <label for="mensaje">Mensaje</label>
  <textarea id="mensaje" name="mensaje" rows="4"></textarea>

  <button type="submit">Enviar</button>
</form>
```

```
.contacto {
  display: flex;
  flex-direction: column;
  gap: 0.75rem;
  max-width: 400px;
}

input, textarea {
  padding: 0.5rem;
  border-radius: 6px;
  border: 1px solid #cbd5e1;
}
```

(Sin backend el formulario no envía correo; es práctica de estructura.)

Lección C5 · Proyecto integrador: landing personal

Duración: 3–4 sesiones

Requisitos:

1. `index.html` + `styles.css`
2. Secciones: hero, proyectos (grid responsive), contacto (formulario)
3. Variables CSS, semántica, meta viewport
4. Funciona en móvil y escritorio

Soluciones módulo C · Landing completa

index.html:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
  <meta charset="UTF-8" />
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1" />
  <title>Portfolio · Alex</title>
  <link rel="stylesheet" href="styles.css" />
</head>
<body>
  <header class="site-header">
    <nav aria-label="Principal" class="nav">
      <a href="#inicio">Inicio</a>
      <a href="#proyectos">Proyectos</a>
      <a href="#contacto">Contacto</a>
    </nav>
  </header>

  <main>
    <section id="inicio" class="hero">
      <h1>Desarrollador web en formación</h1>
      <p>HTML para estructura · CSS para diseño</p>
    </section>

    <section id="proyectos">
      <h2>Proyectos</h2>
      <div class="grid">
        <article class="card">
          <h3>Tarjeta personal</h3>
          <p>Primera página del módulo A.</p>
        </article>
        <article class="card">
          <h3>Galería Flex</h3>
          <p>Portfolio del módulo B.</p>
        </article>
        <article class="card">
          <h3>Esta landing</h3>
          <p>Responsive con Grid.</p>
        </article>
      </div>
    </section>

    <section id="contacto">
      <h2>Contacto</h2>
      <form class="form">
        <label for="email">Email</label>
        <input type="email" id="email" required />
        <label for="msg">Mensaje</label>
        <textarea id="msg" rows="3"></textarea>
      </form>
    </section>
  </main>
</body>
</html>
```

```
        <button type="submit">Enviar</button>
    </form>
</section>
</main>

<footer>
    <p>© 2026 Alex · Manual HTML+CSS</p>
</footer>
</body>
</html>
```

styles.css:

```
:root {
  --primary: #6366f1;
  --bg: #0f172a;
  --text: #f1f5f9;
  --muted: #94a3b8;
  --card: #1e293b;
}

* {
  box-sizing: border-box;
}

body {
  margin: 0;
  font-family: system-ui, sans-serif;
  background: var(--bg);
  color: var(--text);
  line-height: 1.6;
}

.site-header {
  border-bottom: 1px solid #334155;
}

.nav {
  display: flex;
  gap: 1.5rem;
  padding: 1rem 2rem;
  flex-wrap: wrap;
}

.nav a {
  color: #38bdf8;
  text-decoration: none;
}

.hero {
  padding: 4rem 2rem;
  text-align: center;
}

.hero h1 {
  color: var(--primary);
  font-size: clamp(1.75rem, 5vw, 2.75rem);
}

#proyectos, #contacto {
  padding: 2rem;
}
```

```
    max-width: 960px;
    margin: 0 auto;
}

.grid {
    display: grid;
    grid-template-columns: repeat(auto-fit, minmax(240px, 1fr));
    gap: 1rem;
}

.card {
    background: var(--card);
    border-radius: 12px;
    padding: 1.25rem;
    border: 1px solid #334155;
}

.form {
    display: flex;
    flex-direction: column;
    gap: 0.75rem;
    max-width: 400px;
}

input, textarea, button {
    padding: 0.6rem;
    border-radius: 8px;
    border: 1px solid #475569;
    font: inherit;
}

button {
    background: var(--primary);
    color: white;
    border: none;
    cursor: pointer;
}

footer {
    text-align: center;
    padding: 2rem;
    color: var(--muted);
    font-size: 0.9rem;
}

@media (max-width: 600px) {
    .nav {
        flex-direction: column;
        align-items: flex-start;
    }
}
```

```
}  
}
```

Apéndice · Errores frecuentes

Problema	Causa	Solución
Página en blanco	Etiqueta sin cerrar	Revisa cada <code><tag></code> tiene <code></tag></code>
CSS no se aplica	Ruta mal en <code>href</code>	<code>styles.css</code> en la misma carpeta que <code>index.html</code>
Imagen rota	<code>src</code> incorrecto	Comprueba nombre y extensión del archivo
Todo muy pequeño en móvil	Falta viewport	Añade <code><meta name="viewport" ...></code>

Apéndice · Glosario

Término	Significado
HTML	Lenguaje de estructura y contenido
CSS	Lenguaje de presentación y diseño
Etiqueta	Elemento entre <code><</code> y <code>></code>
Selector	Regla que apunta a elementos en CSS
Flexbox	Sistema para alinear en fila/columna
Grid	Cuadrícula para layouts
Responsive	Adaptado a móvil y escritorio

Siguiente paso: El manual de **JavaScript** añade interactividad (botones que hacen cosas, juegos). La plataforma Academia es opcional.